



Inbjudan till

OK Nalles och OK Tjärnens veteranorientering 14 april 2026

Arena: Hammarvallens idrottsplats i Flen. Vägvisning i centrala Flen.

Parkering: Parkering sker på asfalterad yta med parkeringsrutor nära arenan.

Start: Mellan kl. 9.30 och 11.00. Avstånd till start är c:a 500 m. Följ orange-vit snitsel. Tag den bana du anmält dig till. Kom ihåg att startstämpla!

Stämpling: Sportident. Medtag egen pinne. Ett fåtal lånepinningar finns. Borttappad lånepinne ersätts med 500 SEK.

Banor: Fem banor A 4,3 km B 3,8 km C 3,3 km D 2,2 km E 1,6 km

Målet: Utbrutet markerat med skärm och målskyt. Målstämpla där och gå därefter till utstämpling vid arenan, c:a 300 m.

Karta: Utsnitt ur Karta Hammarvallen skala 1: 7500, ekvidistans 5 m. Bana D och E har skala 1:5000.

Kontrolldefinitioner finns på kartan och för egen utskrift i Eventor.

Terrängbeskrivning: Tätortsnära med elljusspår och andra stigar. Huvudsakligen detaljrik skogsmark med måttlig kupering och övervägande god framkomlighet.

Anmälan: Via Eventor till och med söndag 12 april kl 23.59

Anmälningsavgift: 50 SEK. Betala med Swish 123 590 0618, i samband med anmälan. Ange namn och klubb. Bankgiro 5482-9379 (OK Tjärnen) kan också användas.

Resultat: Läggs ut på Eventor.

Livelox: Banorna kommer att läggas upp i Livelox.

Sjukvård: På arenan finns tillgång till sjukvårdsväska och hjärtstartare.

Dusch: På arenan

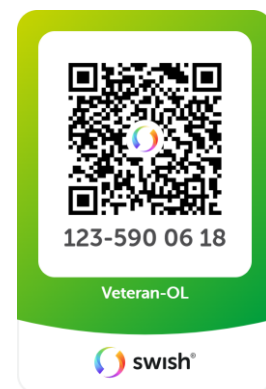
Toalett: På arenan.

Fika: Medtag eget.

Tävlingsledare: Börje Karlsson

Banläggare: Claes Ögren

Förfrågningar: Erik Rundström tel. 076-1462700



Välkommen!

OK Nalles och OK Tjärnens veteraner