



Inbjudan till

OK Tjärnens och OK Nalles motionsorientering 27 augusti 2026

Arena: Torpet Bergsund. Vägvisning från orange-vit skärm vid genomfarten i nord-sydlig riktning i Hälleforsnäs.

Parkering: Parkering sker på liten grusplan samt längs med grusväg. Avstånd från parkering till arenan är 75 – 400 m. Samåk i största möjliga utsträckning.

Start: Mellan kl. 9.30 och 11.00. Avstånd till start är c: a 75 m. Följ orange-vit snitsel.

Ni passerar starten mellan parkering och arena.

Tag den bana du anmält dig till. Kom ihåg att startstämpla!

Stämpling: Sportident. Medtag egen pinne. Ett fåtal lånepinnar finns. Borttappad lånepinne ersätts med 500 SEK.

Banor: Fem banor A 4200 m, B 3500 m, C 3100 m, D 2500 m och E 1800 m.

Målet: är markerat med skärm och målskylt. Målstämpla där och gå därefter till utstämpling.

Karta: Utsnitt ur Hälleforsnäs kartdatabas skala 1: 7500, ekvidistans 5 m. Bana D och E har skala 1:5000.

Kontrolldefinitioner finns på kartan och för egen utskrift i Eventor.

Terrängbeskrivning: Huvudsakligen detaljrik skogsmark med måttlig kupering och övervägande god framkomlighet. Löpvänliga stigar förekommer, främst nära bebyggelsen, liksom mindre löpvänliga grönområden. Några stora förkastningsbranter finns i tävlingsområdets södra del.

Anmälningssavgift: 40 SEK. Betala med Swish 123 590 0618, helst i samband med anmälan. Ange namn och klubb. Bankgiro 5482-9379 (OK Tjärnen) kan också användas.

Resultat: Läggs ut på Eventor.

Livelox: Banorna kommer att läggas upp i Livelox.

Sjukvård: På arenan finns tillgång till sjukvårdsväska och hjärtstartare.

Dusch: Medtag eget tvättvatten eller våtklut.

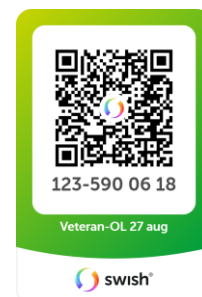
Toalett: På arenan finns tillgång till ett torrdass (TC).

Fika: Medtag eget.

Tävlingsledare: Börje Karlsson

Banläggare: Ingemar Gustafsson.

Förfrågningar: Erik Rundström tel. 076-1462700



Välkommen!

OK Tjärnens och OK Nalles veteraner